

# HERBST 2023

## SCHNUPPERABENDE | OPEN HOUSE | INFO-ABEND

Das Herbsttrimester beginnt am Montag, den 2. Oktober und endet am Donnerstag, den 21. Dezember 2023. Die Kurse umfassen zwischen 10 und 12 wöchentliche Einheiten (à 75 Minuten). Vorkenntnisse sind keine notwendig. Einstieg ist jederzeit möglich.

Alle Vormittags-Stunden entfallen in der Woche vom 14.–16. November 2023. An folgenden öffentlichen Feiertagen ist unterrichtsfrei: Donnerstag, den 26. Oktober und Mittwoch, den 1. November 2023.

### Awareness Through Movement (ATM) Kurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vormittag	09.30 ⋮ 10.45		<b>Für die Augen Joy</b> Entfällt am 1. und 15. November 2023	
	10.45 ⋮ 12.00	<b>ATM Sascha</b> Entfällt am 14. November 2023		<b>ATM Sascha</b> Entfällt am 26. Oktober und 16. November 2023
	17.45 ⋮ 19.00	<b>ATM Sascha</b>	<b>ATM Sascha</b> Entfällt am 1. November 2023	
Abend	18.30 ⋮ 19.45			<b>ATM Maria</b> Entfällt am 26. Oktober 2023

**Anmeldung** bitte direkt bei den Kursleiter\*innen:  
 Sascha Krausneker [kurs@feldenkrais-praxis-wien.at](mailto:kurs@feldenkrais-praxis-wien.at)  
 Joy Ackwonu [kurs@feldenkrais-in-bewegung.at](mailto:kurs@feldenkrais-in-bewegung.at)  
 Maria Ramadori [info@feldenkrais-ramadori.at](mailto:info@feldenkrais-ramadori.at)

### SCHNUPPERABENDE, OFFEN & KOSTENLOS!

Montag, 25. September 2023 um 18:30–19:45  
 Dienstag, 26. September 2023 um 17:45–19:00  
 Mittwoch, 27. September 2023 um 17:45–19:00  
 Donnerstag, 28. September 2023 um 18:30–19:45  
 Wir heißen interessierte Neueinsteiger\*innen willkommen, um die Feldenkrais Methode kennen zu lernen.

### OPEN HOUSE, 6. Oktober 2023, 10:00-18:00, kostenlos

An diesem Tag können Interessent\*innen Feldenkrais Einzelstunden erleben. Infos zur Anmeldung folgen.

### INFO-ABEND, 11. Oktober 2023 um 19:00, kostenlos

Sascha Krausneker beantwortet alle Fragen zur Feldenkrais Ausbildung "Wien 2023".

### KURSKARTEN:

Es stehen verschiedene Kurskarten zur Verfügung. Sie können die zu Ihnen passende Kurskarte wählen: Überblick auf [www.feldenkraisinstitut.at/kurse](http://www.feldenkraisinstitut.at/kurse) oder in der ersten Stunde. Alle Kurse werden von den jeweils lehrenden Kursleiter\*innen angeboten und verwaltet. Bei ihnen können Sie Ihre Kurskarten beziehen und bezahlen.

### SCHNUPPERSTUNDE:

Die erste Schnupperstunde ist für Interessierte während des ganzen Trimesters immer kostenlos.

Mehr über die Kurse und die Lehrer\*innen erfahren Sie auf:

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)



### ANFAHRT:

Das Feldenkrais Institut Wien ist in der Taborstraße 71/1a im zweiten Bezirk. Das ist in Gehdistanz zur U-Bahnstation U2 Taborstraße bzw. bei der Straßenbahnstation Heinestraße der Linie 2.

**FELDENKRAIS  
INSTITUT  
WIEN**