

# WINTER 2024

## GASTTAGE AUSBILDUNG

Das Wintertrimester beginnt am Montag, den 8. Jänner und endet am Donnerstag, den 21. März 2024. Die Kurse umfassen zwischen 9 und 11 wöchentliche Einheiten (à 75 Minuten). Vorkenntnisse sind keine notwendig. Einstieg ist jederzeit möglich.

Alle Vormittags-Stunden entfallen in den beiden Wochen vom 6.–8. Februar und vom 20.–22. Februar 2024.

### Awareness Through Movement (ATM) Kurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vormittag	09.30 ⋮ 10.45		<b>Für die Augen Joy</b> Entfällt am 7. und 21. Februar 2024	
	10.45 ⋮ 12.00	<b>ATM Sascha</b> Entfällt am 6. und 20. Februar 2024		<b>ATM Sascha</b> Entfällt am 8. und 22. Februar 2024
	17.45 ⋮ 19.00	<b>ATM Sascha</b>	<b>ATM Sascha</b>	
Abend	18.30 ⋮ 19.45			<b>ATM Maria</b>

**Anmeldung** bitte direkt bei den Kursleiter:innen:  
 Sascha Krausneker [kurs@feldenkrais-praxis-wien.at](mailto:kurs@feldenkrais-praxis-wien.at)  
 Joy Ackwonu [kurs@feldenkrais-in-bewegung.at](mailto:kurs@feldenkrais-in-bewegung.at)  
 Maria Ramadori [info@feldenkrais-ramadori.at](mailto:info@feldenkrais-ramadori.at)

### GASTTAGE AUSBILDUNG

AM 2.-10. FEBRUAR UND 16.-24. FEBRUAR 2024

können Interessent:innen einen Tag kostenlos als Gast in der internationalen Feldenkrais Ausbildung teilnehmen.

Alle Infos und Anmeldung siehe Rückseite.

### KURSKARTEN:

Es stehen verschiedene Kurskarten zur Verfügung. Sie können die zu Ihnen passende Kurskarte wählen: Überblick auf [www.feldenkraisinstitut.at/kurse](http://www.feldenkraisinstitut.at/kurse) oder in der ersten Stunde. Alle Kurse werden von den jeweils lehrenden Kursleiter:innen angeboten und verwaltet. Bei ihnen können Sie Ihre Kurskarten beziehen und bezahlen.

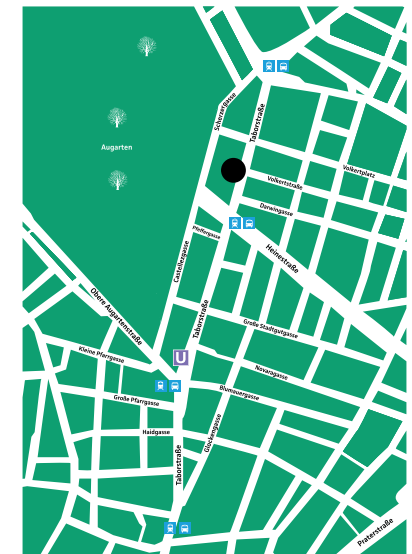
### SCHNUPPERSTUNDE:

Die erste Schnupperstunde ist für Interessierte während des ganzen Trimesters immer kostenlos.

Mehr über die Kurse und die Lehrer:innen erfahren Sie auf:

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)

FELDENKRAIS  
INSTITUT  
WIEN



### ANFAHRT:

Das Feldenkrais Institut Wien ist in der Taborstraße 71/1a im zweiten Bezirk. Das ist in Gehdistanz zur U-Bahnstation U2 Taborstraße bzw. bei der Straßenbahnstation Heinestraße der Linie 2.