

# WINTER 2021 | ONLINE KURSE / SPECIAL EVENT

Das Wintertrimester beginnt am Montag, den 11. Jänner und endet am Donnerstag, den 25. März 2021. Die Kurse umfassen zwischen 8 und 10 wöchentliche Einheiten (à 75 Minuten). Vorkenntnisse sind keine notwendig. Einstieg ist jederzeit möglich.

Von 1. bis 6. Februar 2021 sind im Feldenkrais Institut Wien Semesterferien, es finden keine Kurse statt.

Am Montag, 25. Jänner, Montag, 1. Februar und Montag, 22. Februar 2021 entfallen die Kurseinheiten.

Die Kurse finden entsprechend der behördlichen Maßnahmen soweit möglich vor Ort statt. Im Falle eines Lockdowns werden alle Kurse als wöchentliches Download im MP3-Format angeboten. Die Information über die jeweils geltenden behördlichen Bestimmungen entnehmen Sie bitte immer aktuell der Webseite [www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at).

## Awareness Through Movement (ATM) Kurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vormittag			<b>ATM Für die Augen</b> Entfällt am 3. Februar 2021	
				<b>ATM</b> Entfällt am 4. Februar 2021
		<b>ATM</b> Entfällt am 25. Jänner, 1. Februar und 22. Februar 2021		
Abend				

## SPECIAL EVENT

### 6. MÄRZ 2021: MOVING OUT OF PAIN

Kennenlern-Workshop mit Trainerin Donna Ray.

Alle Infos dazu: [www.feldenkraisinstitut.at/workshops](http://www.feldenkraisinstitut.at/workshops).

Anmeldung unter: [training@feldenkraisinstitut.at](mailto:training@feldenkraisinstitut.at)

## ONLINE KURSE

Wir sind auch weiterhin für Sie zu Hause da! Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht ins Institut kommen können, buchen Sie zum gleichen Preis (wie der Präsenzkurs) die wöchentlichen Audioaufnahmen der Kurse im MP3-Format.

## KURSKARTEN:

Es stehen verschiedene Kurskarten zur Verfügung. Sie können die zu Ihnen passende Kurskarte wählen: Überblick auf [www.feldenkraisinstitut.at/kurse](http://www.feldenkraisinstitut.at/kurse) oder in der ersten Stunde.

Alle Kurse werden von den jeweils lehrenden KursleiterInnen angeboten und verwaltet. Bei ihnen können Sie Ihre Kurskarten beziehen und bezahlen.

*Schnupperstunde: Die erste Schnupperstunde ist für Interessierte während des ganzen Trimesters immer kostenlos. Keine Voranmeldung notwendig.*

Mehr über die Kurse und die Lehrerin erfahren Sie auf:

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)

## FELDENKRAIS INSTITUT WIEN



## Anfahrt:

Das Feldenkrais Institut Wien ist in der Taborstraße 71/1a im zweiten Bezirk.

Das ist in Gehdistanz zur U-Bahnstation U2 Taborstraße bzw. bei der Straßenbahnstation Heinestraße der Linie 2.

**Anmeldung** bitte direkt bei der Kursleiterin:  
Joy Ackwonu [kurs@feldenkrais-in-bewegung.at](mailto:kurs@feldenkrais-in-bewegung.at)