

HÖREN, ACHTSAMKEIT

Mit dem ganzen Körper horchen

UND BEWEGUNG

Workshop mit David Kaetz

28.–29. November 2015 in Wien

David Kaetz ist ein kanadischer Feldenkrais Lehrer, Musiker und Schriftsteller, der in Kanada und Europa tätig ist.

Mit seinem Zugang eröffnet er Möglichkeiten, damit wir uns spielerisch und sensibel mit einem unserer Sinne beschäftigen: „Das menschliche Ohr mit seinen zarten und vielschichtigen Strukturen stellt einen Aspekt der akustischen Wahrnehmung dar, aber nicht den Einzigen. So wie Sehen weit mehr umfasst als mit den Augen schauen, ist auch der Hörsinn mit Bewegung, Atem, Aufmerksamkeit, Haltung, Denken, Umfeld, ... und mit den anderen Sinnen untrennbar verbunden. Demzufolge schafft achtsamer werden wie wir hören und wie wir horchen – mit unserem ganzen Sein – Bedingungen für eine ganzheitliche Verbesserung.“

Der Workshop wendet sich an Menschen, die ihr Hörvermögen pflegen, schützen und verbessern möchten. Er ist insbesondere für diejenigen gedacht, für die Hören im Zentrum ihrer alltäglichen Tätigkeiten stehen: MusikerInnen und TherapeutInnen, alle im Gesundheitsbereich Tätigen, LehrerInnen, Eltern, Ehepartner u.a. Der Zugang bietet innovative und effektive Ansätze; er erhebt keinen Anspruch, andere professionelle Ressourcen zu ersetzen.

David ist Autor des Buches „Making Connections“ über die kulturellen und spirituellen Wurzeln von Moshé Feldenkrais. David ist ein humorvoller Workshopleiter, dessen Zugang klar und musikalisch ist. *Siehe www.davidkaetz.com.*

Samstag, 28. November 2015

Sonntag, 29. November 2015

jeweils 10.00–16.30h

Preis: € 220,- (inkl. MwSt.), ermäßigt (Studierende): € 180,-

Der Workshop ist auf Deutsch und Englisch.



FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

Für Fragen und um Ihre Teilnahme zu reservieren, kontaktieren Sie uns gerne:

Georg Miedl

Tel.: +43 (0)699 1133 1043

training@feldenkraisinstitut.at
Feldenkrais Institut Wien
1020, Taborstraße 71/1a

www.feldenkraisinstitut.at