

# HÖREN, ACHTSAMKEIT Mit dem ganzen Körper horchen UND BEWEGUNG

Workshop mit David Kaetz

3.–4. Dezember 2016 in Wien

David Kaetz ist ein in Kanada und Europa tätiger Feldenkrais Lehrer, Musiker und Schriftsteller.

In diesem Workshop eröffnet David uns die ungewöhnliche Möglichkeit, uns spielerisch und sensibel mit unserem Hörsinn zu beschäftigen: „Das menschliche Ohr mit seinen zarten und vielschichtigen Strukturen stellt einen Aspekt der akustischen Wahrnehmung dar, aber nicht den Einzigen. So wie Sehen weit mehr umfasst als mit den Augen schauen, ist auch der Hörsinn mit Bewegung, Atem, Aufmerksamkeit, Haltung, Denken, Umfeld, ... und mit den anderen Sinnen untrennbar verbunden.“

Der Workshop wendet sich an Menschen, die ihr Hörvermögen pflegen, schützen und verbessern möchten. Er ist insbesondere für diejenigen gedacht, für die Hören im Zentrum ihrer alltäglichen Tätigkeiten stehen: MusikerInnen und TherapeutInnen, alle im Gesundheitsbereich Tätigen, LehrerInnen, Eltern, Ehepartner u.a. Der Zugang bietet innovative und effektive Ansätze; er erhebt keinen Anspruch, andere professionelle Ressourcen zu ersetzen.

David ist Autor des Buches „Making Connections“ über die kulturellen und spirituellen Wurzeln von Moshé Feldenkrais und „The Ezekiel Code“, der den Archetypus der Ganzheit ergründet. David ist ein humorvoller Workshopleiter, dessen Zugang klar und musikalisch ist. *Siehe [www.davidkaetz.com](http://www.davidkaetz.com).*

Samstag, 3. Dezember 2016

Sonntag, 4. Dezember 2016

jeweils 10.00–16.30h

Preis: € 220,- (inkl. MwSt.), ermäßigt (Studierende): € 180,-

Workshopsprache ist Englisch, mit deutschen Erklärungen bei Bedarf.



FELDENKRAIS  
INSTITUT  
WIEN

•

Für Fragen und um Ihre Teilnahme zu reservieren, kontaktieren Sie uns gerne:

Tel.: +43 (0)699 1133 1043

[training@feldenkraisinstitut.at](mailto:training@feldenkraisinstitut.at)  
Feldenkrais Institut Wien  
1020, Taborstraße 71/1a

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)