



Das
Unmögliche
wird **möglich,**



das
Mögliche
leicht



und
das Leichte
angenehm.

Moshé Feldenkrais

Kennenlern-Workshop **JOYFUL LEARNING**

Dieser Workshop ist Ihre Chance, die Feldenkrais Trainerin und Psychotherapeutin Donna Ray vom *Feldenkrais Institute of Southern California* kennen zu lernen. Donna ist für ihren lebendigen und einfühlsamen Unterricht bekannt und sie hat herausragende interdisziplinäre Kompetenzen. In dem Workshop erleben Sie die Feldenkrais Methode und machen angenehme *Awareness Through Movement* Stunden, bei denen Sie unter anderem lernen zu lernen. Donna wird auf alle Ihre Fragen eingehen und eine Einführung in die effektiven *hands-on* Feldenkrais Einzelstunden geben.

Sonntag, 19. November 2017

15:00 – 18:00 Uhr

€ 60,- (Ermäßigt, z.B. Studierende: € 48,-),
inkl. 20% MwSt.

Unterrichtssprache: Englisch

**FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN**

