



Das
Unmögliche
wird **möglich,**

das
Mögliche
leicht

und
das Leichte
angenehm.

Moshé Feldenkrais

Kennenlern-Workshop **INTELLIGENT MOVEMENT**

Donna Ray wird die Feldenkrais Methode vorstellen, und Sie werden erleben, wie sich intelligente Bewegung anfühlt: elegant, harmonisch, angenehm und schmerzfrei. *Intelligent Movement* ist Exzellenz in sportlicher Performance und Leichtigkeit in alltäglicher Haltung und Atmung. Durch die sanfte, jedoch beeindruckend effektive und nachhaltige Feldenkrais Methode erreichen Sie dies selbstständig. In dem Workshop lernen Sie mit der international renommierten Donna Ray, MA, M.F.T., und nach dem Workshop steht Donna Ray zur Verfügung, um Fragen über die Internationale Feldenkrais Ausbildung Wien zu beantworten, die sie ab Juli 2019 hier leiten wird.

Sonntag, 10. Februar 2019

15:00 – 18:00 Uhr

€ 60,- (Ermäßigt, z.B. Studierende: € 48,-),
inkl. 20% MwSt.

Unterrichtssprache: Englisch

FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

