



Das
Unmögliche
wird möglich,

das
Mögliche
leicht

und
das Leichte
angenehm.

Moshé Feldenkrais

Kennenlern-Workshop **JOYFUL LEARNING**

Dieser Workshop ist Ihre Chance, die Feldenkrais Trainerin und Psychotherapeutin Donna Ray vom *Feldenkrais Institute of Southern California* kennen zu lernen. Donna ist für ihren lebendigen und einfühlsamen Unterricht bekannt und sie hat herausragende interdisziplinäre Kompetenzen. In dem Workshop erleben Sie die Feldenkrais Methode und machen angenehme *Awareness Through Movement* Stunden, bei denen Sie unter anderem lernen zu lernen. Donna wird auf alle Ihre Fragen eingehen und eine Einführung in die effektiven *hands-on* Feldenkrais Einzelstunden geben.

Sonntag, 30. September 2018

15:00 – 18:00 Uhr

€ 60,- (Ermäßigt, z.B. Studierende: € 48,-),
inkl. 20% MwSt.

Unterrichtssprache: Englisch

Für Fragen und um Ihre Teilnahme zu buchen,
kontaktieren Sie uns gerne:

Tel.: +43 (0)699 1133 1043

E-mail: training@feldenkraisinstitut.at

FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

