

# EINLADUNG in die Wiener FELDENKRAIS AUSBILDUNG



Sind Sie an der Feldenkrais Ausbildung interessiert?  
Dann sind Sie herzlich eingeladen, einen kostenlosen Gasttag  
zu genießen.

*Ist die Feldenkrais Ausbildung etwas für mich?*

*Welche Lernformen erwarten mich?*

*Wie unterrichtet Educational Director Donna Ray?*

Ihr Gasttag dient dazu, Erfahrungen zu sammeln und Fragen  
zu beantworten.



Sie können *kostenlos* für einen ganzen Trainingstag zu Besuch kommen:  
zwischen 19.2. und 27.2.2021  
oder zwischen 2.7. und 24.7.2021.

Die Feldenkrais Methode versteht man am besten, indem man sie spürt. Ebenso ist die Ausbildung zum  
Feldenkrais Practitioner voller Selbstentdeckungen, Erfahrungen und somatischem Lernen.

Die pädagogische Leiterin und Lehrende ist Donna Ray, M.A., M.F.T.

**Donna Ray** ist eine international tätige Trainerin, die Feldenkrais Practitioner  
in Nord- und Südamerika, Japan und Europa ausbildet. Sie ist als eingetragene  
Psychotherapeutin in den USA tätig und schöpft aus über 30 Jahren Erfahrung,  
wenn sie als Rednerin zum Thema interpersonelle Neurobiologie tätig ist.  
Donna begleitet Menschen dabei, sich weiterzuentwickeln und einen gesunden  
Lebensstil zu finden. Donna Ray ist eine ausgezeichnete Lehrerin.  
Ihre SchülerInnen schätzen besonders ihre Herzlichkeit und angenehme Präsenz  
sowie ihr Einfühlungsvermögen.

Die internationale Feldenkrais Ausbildung umfasst 40 Unterrichtstage pro Jahr.  
Die Wiener Feldenkrais Ausbildung ist weltweit anerkannt, das Abschlusszertifikat  
international gültig.

Alle Informationen zur Ausbildung: [www.feldenkraisinstitut.at/ausbildung](http://www.feldenkraisinstitut.at/ausbildung)



**Anmeldung zum kostenlosen Gasttag:**

Tel.: +43 (0)699 1133 1043

E-mail: [training@feldenkraisinstitut.at](mailto:training@feldenkraisinstitut.at)

Bitte *rechtzeitig* melden!

Feldenkrais Institut Wien  
Taborstraße 71/1a  
1020 Wien

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)

# INVITATION to the Vienna FELDENKRAIS TRAINING



**Are you interested in the Feldenkrais Training Program?  
Then you are invited to join for an entire free day, as a guest.**

*Is the Feldenkrais Training Program for me?*

*Which study formats will I experience?*

*How does Educational Director Donna Ray teach?*

Your day as a guest will serve to gain experience and to find answers to your questions.



**You can join us *free of charge* as a guest for an entire training day  
between February 19 - 27, 2021  
or between July 2 - 24, 2021.**

The Feldenkrais Method is best understood when experienced. Just like the training process to becoming a Feldenkrais Practitioner is full of amazing self discovery and gentle somatic learning experiences.

**The Educational Director and Trainer is Donna Ray, M.A., M.F.T.**

Donna is a highly knowledgeable, internationally known Feldenkrais Trainer. Her experience includes more than 30 years of teaching. Donna has a Master's degree in Psychology, is licensed as a Marriage, Family and Child Therapist In the USA. In-depth knowledge of Interpersonal Neurobiology, Mindfulness Training, Ericksonian Hypnotherapy, EMDR and expressive arts informs her teaching. Donna Ray loves seeing people learn healthy ways of living that can transform their lives. Her students especially appreciate her warm presence, vitality, sensitivity and interdisciplinary competences.

The Feldenkrais International Training Program comprises of 40 days in-class per year. This Training Program is internationally accredited and our certificates are recognized anywhere in the world. Read up on the professional Feldenkrais Training Program in Vienna, Austria: [www.feldenkraisinstitut.at/training](http://www.feldenkraisinstitut.at/training)



**Register now for your free guest day**  
Tel.: +43 (0)699 1133 1043  
e-Mail: [training@feldenkraisinstitut.at](mailto:training@feldenkraisinstitut.at)  
Please reserve your spot in time!

Feldenkrais Institut Wien  
Taborstraße 71/1a  
1020 Wien

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)