shake it

Feldenkrais tanzen!

29. Mai 2015, 17 – 20h

Dieser Themenabend richtet sich an alle bewegungsinteressierten Menschen jeden Alters und bedarf keinerlei Vorkenntnisse! Tanzen kann bedeuten, mit sich selbst und der Umgebung verbunden und gleichzeitig frei in Bewegung zu sein. Viele Menschen fühlen sich in ihrer Bewegung gehemmt und haben das Gefühl „zwei linke Füße“ zu haben oder untalentiert zu sein.

Überrascht sein ist erlaubt!
Durch die Feldenkrais Methode können Bewegungsabläufe leichter und genussvoller erlebt und erlernt werden. Wir werden dem Thema rollen, spiralisieren, drehen in verschiedenen Positionen begegnen. Daraus entstehen simple und dynamische Tanzsequenzen, mit welchen wir anschließend spielen und improvisieren.

Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen!
Flavio Alborino

Joy Akos Prutscher
studierte soziale Wissenschaften in Wien (Österreich), zeitgenössischen Bühnentanz und Choreographie in Salvador (Brasilien) und die Feldenkrais Methode in Wien. Sie ist seit 2002 in verschiedenen Projekten als Tänzerin und Choreographin tätig, unterrichtet seit 2012 die Feldenkrais Methode auch am *Feldenkrais Institut Wien* und arbeitet in der *Praxis im Hof* in Einzelpraxis.

Sascha Krausneker
unterrichtet die Feldenkrais Methode seit 2002 in verschiedenen Kontexten im In- und Ausland und arbeitet in Einzelstunden und mit Gruppen in seiner Praxis in Wien. Er hat einen Hintergrund in Tanz, Theater und Sport und ist regelmäßig Feldenkrais Gastlehrer im *Tanzquartier Wien*, an der Ballettabteilung des *Konservatoriums Wien*, Studienzweig Moderner Tanz, sowie bei *ImPulsTanz* Sascha ist Mitbegründer des *Feldenkrais Institut Wien*, wo er auch seine Einzelpraxis führt.

Für Fragen und um Ihre Teilnahme zu reservieren,
kontaktieren Sie uns gerne:

Tel.: +43 (0)699 1133 1043
E-mail: training@feldenkraisinstitut.at

Feldenkrais Institut Wien
Taborstraße 71/1a
1020 Wien
www.feldenkraisinstitut.at

FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

Preis: ~~€ 60,- (inkl. MwSt.)~~

Startup
Special
€ 48,-
(inkl. MwSt.)